



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В обычной жизни любой человек может столкнуться с экстремальной ситуацией, в том числе связанной с опасностью для жизни или здоровья.



Ознакомьтесь с Правилами безопасного поведения. Возможно, они помогут вам в кризисной ситуации принять правильное решение, оградят вас от опасности. Не оставайтесь равнодушными, если у вас на глазах кто-то из ваших знакомых или друзей совершает необдуманный поступок.



Помните: в любой ситуации не следует поддаваться панике! Проявляйте особую осторожность, находясь на многолюдных мероприятиях, в торговых и развлекательных центрах, в общественном транспорте, на вокзалах и в аэропортах. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения. Не принимайте от незнакомцев пакеты, сумки и другие предметы, держите под присмотром свои вещи.

# Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов



## Всегда обращай внимание:

- На подозрительных людей.
- На оставленные без присмотра предметы.
- На любые подозрительные мелочи.



## Что делать при обнаружении бесхозного предмета:

- Не подходи, не трогай, не передвигай и не вскрывай обнаруженный предмет.
- Не используй мобильные устройства вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Немедленно сообщи об обнаруженном предмете сотруднику охраны или любому учителю.

## Ответственность за ложные сообщения об акте терроризма



■ Заведомо ложное сообщение об акте терроризма является преступлением, предусмотренным статьей 207 Уголовного кодекса РФ и относится к категории преступлений против общественной безопасности.

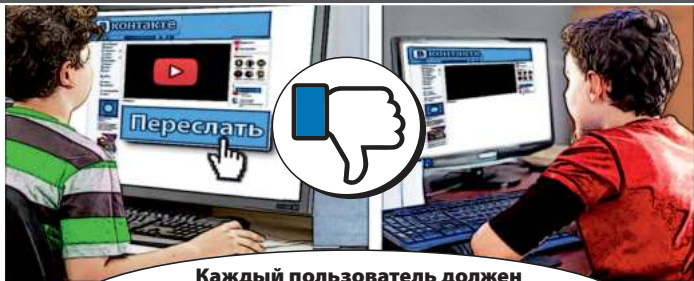
■ Правоохранительные органы с помощью современных технических средств достаточно быстро определяют и находят таких «минеров», сообщающих ради шутки или из хулиганских побуждений о «заложенных бомбах» в школах, больницах, кинотеатрах и других местах. К уголовной ответственности за совершение данного преступления привлекаются лица, достигшие 14 лет. За совершение данного преступления предусмотрено наказание в виде штрафа в размере от 500.000 до 700.000 рублей либо лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

■ Независимо от возраста несовершеннолетнего, ответственность за материальный ущерб возлагается на его родителей.

### Как действовать, если поступило сообщение о заминировании школы:

- Избегай паники.
- Слушай и выполняй указания учителя.
- Организованно покинь здание.

## Безопасное поведение при пользовании сетью Интернет (в том числе социальными сетями)



**Каждый пользователь должен нести ответственность за информацию, которую он размещает. Распространение некоторых сообщений запрещено законом**

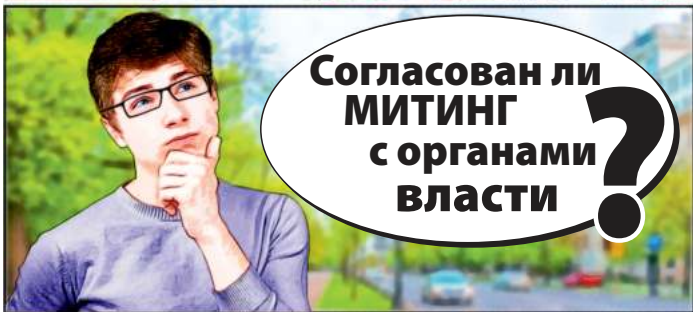


- ! Лицо, распространяющее, в том числе с помощью репостов, статьи, видеоролики, комментарии и иную информацию, суть которых состоит в унижении достоинства человека по признакам национальности, языка, отношения к религии или принадлежности к какой-либо социальной группе, возбуждение ненависти или вражды, с 16 лет подлежит привлечению к административной ответственности по ст. 20.3.1 КоАП РФ и может быть оштрафовано на сумму от 10.000 до 20.000 рублей.
- Повторное в течение года с момента привлечения к административной ответственности распространение таких материалов влечет уголовную ответственность по ст. 282 УК РФ с наказанием вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет.
- Подростки до 16 лет, совершившие противоправные деяния, подлежат постановке на профилактический учет в правоохранительных органах, а их родители привлекаются к административной ответственности за невыполнение обязанностей по воспитанию детей.

### Правильные действия при пользовании Интернетом:

- ? ■ Не следует бездумно переходить по публикуемым в соцсетях ссылкам, «репостить» сообщения, аудио-, видеофайлы, тексты и изображения, размещенные другими пользователями.
- Удали сообщение, появившееся на твоей странице, заблокируй пользователя, от которого оно поступило.
- Направь жалобу модератору интернет-сообщества или сайта с помощью сервиса обратной связи.
- В случае, если ты столкнулся с сообщением о возможной угрозе совершения теракта, сообщи об этом взрослым, которым доверяешь (родители, старшие братья или сестры, учителя).

## Ответственность за участие в несанкционированных публичных мероприятиях



- Порядок организации, согласования и проведения любого публичного мероприятия установлен законодательством.
- Организация, проведение несогласованного мероприятия и участие в нем является нарушением закона.

### Как мирно выразить свою гражданскую позицию и не нарушить закон?



- Подумай, как и где можно заявить о своем мнении, не участвуя в митинге.
- Участвуй только в согласованных публичных мероприятиях.
- Собираясь на мероприятия, возьми с собой паспорт. Помни, что нельзя скрывать свое лицо под маской или иным способом, нельзя приходить в состоянии алкогольного опьянения, приносить и распивать алкоголь, нельзя иметь при себе оружие, палки и иные подобные предметы.
- На митинге не поддавайся на призывы к противоправным и насильственным действиям, остерегайся агрессивно настроенных людей, выполняй требования сотрудников полиции. Будь осторожен. Постарайся быстро покинуть агрессивную толпу.

# Правила поведения при большом скоплении людей



Идёшь в торговый центр или на концерт? На стадион или на праздничные мероприятия? Большое скопление людей может стать опасным для здоровья и даже жизни. Чаще всего люди, оказавшиеся в толпе, получают травмы или гибнут в результате давки, возникшей вследствие паники.

**Как себя вести при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?**



- Не поддавайся панике, не теряй самообладание.
  - Держись подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий.
  - Сними галстук, шарф, убери волосы под пальто или куртку. Застегни верхнюю одежду, подтяни пояс.
  - Освободи руки, согни их в локтях и прижми к туловищу.
  - Старайся удерживать равновесие и не упасть, а если упал, защити голову руками и пытайся немедленно встать. Для этого подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком поднимись, используя движение толпы.
  - Не пытайся найти и тем более поднять вещи, которые ты выронил, это связано с риском для жизни.
  - Стремись выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.
- Помни, эти рекомендации позволят тебе сохранить собственное здоровье и, возможно, спасти твою жизнь.



# Правила поведения при пожаре



Служба спасения  
**112**



## Поведение при пожаре:

- Пригнись как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотай лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
  - Если в здании пожар, а перед тобой закрытая дверь, предварительно потрогай тыльной стороной ладони. Если она не горячая, открой дверь и проверь, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходи. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывай её.
  - Во время пожара не пользуйся лифтом!
  - Если ты не можешь выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как ты можешь задохнуться от дыма.
- Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

# Телефоны экстренных служб Санкт-Петербурга

## Единый телефон служб спасения

(по номеру 112 можно позвонить даже если в телефоне нет SIM-карты, или не ловит сеть оператора, или у вас отрицательный баланс)

# 112

## Телефон службы пожарных и спасателей

# 01 / 101

(при звонке  
с мобильного  
телефона)

## Телефон для сообщения о происшествиях

(дежурная часть территориального органа внутренних дел)

# 02 / 102

(при звонке  
с мобильного  
телефона)

## Скорая медицинская помощь

# 03 / 103

(при звонке  
с мобильного  
телефона)



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ  
ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА  
И БЕЗОПАСНОСТИ